

Príprava na vyšetrenie - MR Enterografia

Tento dokument si pozorne prečítajte, vytlačte a odložte. Chceli by sme Vás poprosiť o dôkladnú prípravu v domácom prostredí a dodržiavanie pokynov. V prípade ich nedodržania hrozí znemožnenie vyšetrenia danej oblasti. Príprava je kľúčová pre kvalitné výsledky. **Na vyšetrenie je nutné prísť o 1,5 hodiny skôr kvôli príprave.** Ak ste diabetik, alergický na lieky alebo sa liečite na vysoký očný tlak, prosíme, upozornite nás pred vyšetrením.

MR enterografia je špecifické vyšetrenie zamerané na zobrazenie tenkého čreva a hodnotenie jeho zápalových alebo iných patologických zmien. Príprava je potrebná, kvôli lepšej zhodnotiteľnosti črevnej steny, priesvitu kľúčiek a aby boli obrázky čo najkvalitnejšie.

Strava a tekutiny:

- Deň pred vyšetrením ľahká strava, vylúčiť jedlá, ktoré spôsobujú nadúvanie, celozrnné výrobky, uprednostniť tekutejšiu stravu. Tekutiny prijímať podľa potreby. Nepiť sytené nápoje, alkohol ani kávu.
- **V deň vyšetrenia je potrebné byť úplne nalačno, môžete piť čistú vodu.** Užite lieky podľa potreby, nepiť sytené nápoje, kávu, alkohol a nefajčiť. Je to veľmi dôležité, aby bolo črevo čo najprázdnejšie a vyšetrenie nebolo rušené pohybmi čriev.

Hygiena:

- Deň pred vyšetrením je potrebné vykonať hygienu čreva. V domácom prostredí použitím voľne dostupných laxatív, ktoré kúpíte v lekárni (napr. X-prep, Pikoprep, Fortrans...). Najlepšie okolo 18. hodiny – postupujte podľa návodu v príbalovom letáku. Laxatíva neužívajte v noci pred vyšetrením ani v deň vyšetrenia.
- V prípade hnačiek alebo stavu po resekcii čreva je príprava modifikovaná. Tento stav je nutné oznámiť pri objednávaní alebo pred vyšetrením.

Vyšetrenie:

- Na vyšetrenie musíte priniesť aktuálny krvný obraz s hodnotu **kreatinínu** z odberu. Kreatinín slúži ako ukazovateľ funkcie obličiek. Zabezpečí Vám ho odosielajúci alebo všeobecný lekár.
- Na MR pracovisko sa **dostavte o 1,5 hodiny skôr ako máte termín vyšetrenia.** Pred vyšetrením dostanete vypiť vodný roztok v objeme 1,5 až 2 litre, rovnomerne počas 1 hodiny. Tento roztok pomáha rozťahnuť črevo, čím zlepšuje kvalitu snímok.
- Pred vyšetrením Vám bude zaistený žilový prístup na ruke a podaný liek na spomalenie peristaltiky (pohybov čreva), aby bola vyšetrovacia oblasť stabilnejšia a jasnejšie zobraziteľná. Počas vyšetrenia bude tadiaľ podaná aj kontrastná látka.
- Samotné vyšetrenie je bezbolestné, trvá cca 20 minút. Realizuje sa v ľahu na chrbte na vyšetrovacom stole. Po vyšetrení môžete pociťovať napätie v bruchu a nútenie na stolicu. Je to normálne a je vhodné sa zdržiavať v blízkosti toalety. Môže byť prítomné aj krátkodobé rozmazané videnie, ktoré súvisí s podanými liekmi a spontánne ustúpi do 60 minút.